

Protocol behandeling ambulant COVID-19



Behandel geen cliënten met COVID-19

Sluit van te voren uit dat een cliënt COVID-19 heeft door telefonisch en schriftelijk de navolgende vragen te stellen:

- is er sprake van hoesten, keelpijn, niezen en/of verkoudheid?
- is er sprake van benauwdheid of longontsteking?
- is er sprake van koorts?
- is de cliënt in contact geweest met iemand die COVID-19 heeft?
- is de cliënt korter dan 2 weken geleden genezen van COVID-19?
- hebben eventuele huisgenoten deze klachten?

Voer geen behandeling uit als er sprake is van het bovenstaande.

Informeer de cliënt van te voren schriftelijk met een duidelijke waarschuwing met de vermelding dat je huiswaarts keert als er sprake is van de genoemde verschijnselen en telefonisch contact zal opnemen.

	Wat te doen	Wat te gebruiken
Algemeen	Behandelaar draagt gedurende de gehele dag persoonlijke beschermingsmiddelen als er cliëntencontact is Lange haren worden opgestoken gedragen of afgedekt	Handschoenen (2) , chirurgisch mondmasker type IIR (6) , disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gezichtsbescherming
	In de ruimte waar behandeld wordt is de mogelijkheid om 1.5 meter afstand te bewaren tussen 2 personen De ruimte waar behandeld wordt is niet in de keuken Eventuele huisgenoten wachten in een andere ruimte Verzoek bij werkzaamheden in een zorginstelling om een aparte behandelruimte Maak geen gebruik van aangeboden koffie, thee of andere versnaperingen	
	Neem zelf standaard vloeibare zeep, een handdesinfectans en disposable handdoeken mee	Vloeibare zeep, disposable handdoeken en handdesinfectans met breed werkingsgebied (1)
	Desinfecteer voor je naar binnen gaat je handen Trek de disposables aan voor je aanbelt en de woning van de cliënt naar binnen gaat	Handdesinfectans met breed werkingsgebied (1) Handschoenen (2) , chirurgisch mondmasker type IIR (6) , disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gezichtsbescherming
	Neem geen laptop of tablet mee maar maak een papieren verslag en noteer dit na thuiskomst op de digitale cliëntenkaart	Schrift of papieren cliëntenkaart

Protocol behandeling ambulant COVID-19



	Wat te doen	Wat te gebruiken
Voor de behandeling	Schud geen handen met de cliënt	
	<p>Laat cliënt handen wassen of desinfecteren of geef de cliënt disposable handschoenen om te dragen</p> <p>Geef cliënt een mondmasker</p> <p>Laat de cliënt liggen om de 1.5 afstand te kunnen bewaren of zorg dat de stoel waarin de cliënt zich bevindt zodanig verzet kan worden, dat de afstand gegarandeerd kan worden</p>	<p>Zeep en disposable handdoek of handdesinfectans met breed werkingsgebied (1) of handschoenen (2)</p> <p>Chirurgisch mondmasker type IIR (6)</p>
	<p>Reinig voor aanvang van de behandeling de oppervlakken waar je gebruik van maakt om attributen neer te leggen</p> <p>Plaats op je werkplek een pedaalemmerzak met daarop een dental towel om je instrumenten, frezen en materialen op te leggen</p> <p>Haal alleen de instrumenten, frezen en materialen uit je ambulante koffer of trolley die je daadwerkelijk gaat gebruiken</p> <p>Sluit je ambulante koffer of trolley af</p> <p>Leg een dental towel op de stoel waar je op zit als je geen eigen behandelkruk hebt meegenomen</p> <p>Schuif een pedaalemmerzak om de opvangschaal als je deze gebruikt</p>	<p>Reinigingsmiddel, alcohol 60-90%</p> <p>Pedaalemmerzak, dental towel of disposable doek</p> <p>Dental towel</p> <p>Pedaalemmerzak Opvangschaal</p>
Tijdens de behandeling	<p>Maximaal 1 behandelaar in de behandelruimte</p> <p>Maximaal 1 cliënt in de behandelruimte</p> <p>Spraymotor; zet de verneveling op de laagste stand</p>	<p>Handschoenen (2), chirurgisch mondmasker type IIR (6), disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gezichtsbescherming</p>
	Plaats geen overbodige materialen op de werktafel	
	<p>Neem de telefoon niet aan</p> <p>Pas je voicemailbericht aan</p> <p>Maak bij voorkeur afspraken via een afsprakenprogramma of de e-mail of maak gebruik van een telefoonservice</p>	

Protocol behandeling ambulant COVID-19



	Wat te doen	Wat te gebruiken
Afronden behandeling	<p>Reinig en desinfecteer de beschermbril/ gezichtsbescherming als deze geschikt zijn om meerdere keren te gebruiken</p> <p>Trek disposable schort en handschoenen binnenstebuiten uit. Trek de pedaalemmerzak binnenstebuiten van de opvangschaal. Trek de pedaalemmerzak binnenstebuiten over de dental towel van je werkplek. Deponeer alle disposables in de afvalbak bij je cliënt. Raak deze afvalbak niet met je handen aan</p> <p>Houd je mondmasker op</p> <p>Was direct je handen en onderarmen en desinfecteer deze</p> <p>Trek nieuwe handschoenen aan</p> <p>Blijf persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondmasker en handschoenen dragen tijdens het maken van een nieuwe afspraak</p> <p>Laat bij voorkeur de cliënt betalen per pin of factuur</p> <p>Indien er toch contant wordt afgerekend verzoek de cliënt dan om gepast geld neer te leggen en niet te overhandigen</p>	<p>Reinigingsmiddel, alcohol 60-90%</p> <p>Afvalbak</p> <p>Vloeibare zeep en disposable handdoek, handdesinfectans met breed werkingsgebied (1)</p> <p>Handschoenen (2)</p> <p>Chirurgisch mondmasker type IIR (6), handschoenen (2)</p> <p>Mobiele pinautomaat</p>
Reiniging/desinfectie na iedere behandeling	Draag persoonlijke disposable beschermingsmiddelen	Handschoenen (2) , chirurgisch mondmasker type IIR (6) , disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gezichtsbescherming
	Reinig alle gebruikte en niet gebruikte instrumenten en frezen conform de geldende normen uit het Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure	Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure (5) , (3) en (4)
	Reinig en desinfecteer de pedicuremotor, het handstuk, de loeplamp, ambulante koffer of trolley, beensteun, werkstoel en werkblad	Reinigingsmiddel en desinfectiemiddel (1)

Protocol behandeling ambulant COVID-19



	Wat te doen	Wat te gebruiken
Reiniging/desinfectie na iedere behandeling	Reinig en desinfecteer eventuele gebruiksartikelen, bijvoorbeeld salonverpakkingen, die zichtbaar op het werkblad staan	Reinigingsmiddel en desinfectiemiddel (1)
	Reinig en desinfecteer, indien gebruikt, de mobiele pinautomaat	Reinigings- en alcoholdoekjes
	Laat de cliënt de deur voor je openen Schud geen handen Verwijder buiten je handschoenen en het mondkapje en deponer deze in een afvalzakje dat goed kan worden afgesloten Desinfecteer je handen Vet de handen regelmatig terug	Afvalzakje Handdesinfectans met breed werkingsgebied (1) Handcrème
Na de werkdag	Draag persoonlijke disposable beschermingsmiddelen	Handschoenen (2) , chirurgisch mondkapje type IIR (6) , goed afsluitende beschermbril of gezichtsbescherming
	Spoel na de werkdag de leiding door met een voor dit doel geschikte reinigingsvloeistof Leeg het reservoir Verwijder het stofzakje na de werkdag en verpak deze in een disposable zakje waarna het kan worden weggegooid Het stofzakje mag niet worden herbruikt	Geschikte reinigingsvloeistof Plastic zakje Nieuwe stofzak
	Deponer alle disposables in een afgesloten afvalbak Leeg de afvalbak aan het einde van de werkdag en zorg dat de vuilniszak goed is afgesloten	Afgesloten afvalbak, vuilniszak
	Was je handen en onderarmen en desinfecteer deze	Zeep en disposable handdoek, handdesinfectans met breed werkingsgebied (1)

Protocol behandeling ambulant COVID-19



- (1) Een desinfectiemiddel met een breed werkingsgebied tegen bacteriën, schimmels en virussen. Chloorhexidine in alcohol 60-90% kan voor handdesinfectie worden gebruikt.
- (2) Handschoenen voldoen aan de volgende eisen:
 - Zijn altijd voor eenmalig gebruik (= disposable)
 - Zijn goed passend (aan de vingertoppen strak en bij de knokkels niet te strak)
 - Gebruik handschoenen met een CE-markering (minimaal categorie II) volgens de Europese richtlijn persoonlijke beschermingsmiddelen (89/686/EEG) (1) én volgens het Besluit Medische Hulpmiddelen (= Europese richtlijn 93/42/EEG) (5).
 - Gebruik handschoenen die wat betreft functionaliteit en veiligheid voldoen aan de volgende drie normen: NEN-EN 420 +A1 én NEN-EN 374-1, 2 (met een AQL van 1,5 of lager (= prestatieniveau 2) én NEN-EN 455-1, 2, 3, 4
 - Gebruik latexvrije en poedervrije disposable handschoenen, bij voorkeur van hypoallergeen materiaal.
- (3) Reinig en desinfecteer instrumenten en frezen:
 - Met een instrumentenwasmachine
 - Of
 - Met een ultrasoon reiniger met een toegestaan reinigings- en/of desinfectiemiddel dat voor deze toepassing geschikt is (met virus, schimmel- en/of bacteriedodende werking)
 Bij het in aanraking komen van instrumenten met schimmels, bloed, pus, (wond)vocht etc.:
 - Desinfecteer met de ultrasoon reiniger met een toegelaten middel (CE-markering; klasse IIb)
 - Of
 - Reinig d.m.v. de hierboven genoemde stappen en steriliseer d.m.v. autoclaveren
- (4) In het recentelijk geschreven Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure staan alle richtlijnen voor het reinigen en desinfecteren van instrumenten.

Gebruik van instrumentarium:

- Bij niet-kritisch gebruik komen instrumenten alleen in aanraking met intacte huid. Er is geen rechtstreeks contact met steriele weefsels of organen.
- Bij semi-kritisch instrumentarium komen instrumenten bij gebruik in contact met slijmvliezen of niet-intacte huid.
- Bij kritisch instrumentarium gebruik komen instrumenten in contact komen met een steriele lichaamsholte of steriel weefsel.

Kritisch gebruik zal in de pedicurepraktijk/medisch pedicurepraktijk niet voorkomen, maar semi-kritisch gebruik wel. Op het moment dat een pedicure/medisch pedicure een ingegroeide nagel gaat behandelen, een wondje maakt of een wondbehandeling uitvoert in een verlengde armconstructie, komen haar instrumenten/frezen in aanraking met de niet-intacte huid.

Het is dus niet de (steriele/niet steriele) ruimte waarin gewerkt wordt die bepalend is voor de keuze om instrumentarium wel/niet te steriliseren, maar het gebruik ervan. Door gesteriliseerde instrumenten wordt optimale hygiëne bereikt.

Bij het in aanraking komen van instrumenten met schimmels, bloed, pus, (wond)vocht etc.:

- Desinfecteer met de ultrasoon met een toegelaten middel (CE-markering; klasse IIb)

Of

- Reinig d.m.v. de hierboven genoemde stappen en steriliseer d.m.v. autoclaveren

In het Bedrijfshandboek is daarnaast uitgebreide informatie opgenomen over welke middelen het meest geschikt zijn om te desinfecteren:

Voor reiniging en desinfectie in de ultrasoon reiniger dienen deze producten altijd een virus-, schimmel- en bacteriedodende werking te hebben en geregistreerd te zijn als:

- Medical Devices Categories -> class IIB

- (5) Behandel de instrumenten en frezen na gebruik als volgt:
 - Plaats de instrumenten en frezen voor vervoer in een inactiveringsvloeistof en reinig en desinfecteer de instrumenten en frezen direct na terugkeer op de eigen locatie conform punt (2) en (3).
 Het advies is om reiniging en desinfectie van uw instrumenten en frezen op uw eigen locatie uit te voeren en niet op de behandellocatie tenzij daar een aparte ruimte voor reiniging en desinfectie aanwezig is (denk aan verzorgings- of verplegingsinstellingen)
 - Maak de gebruikte bak van binnen en buiten schoon.
- (6) In tijd van schaarste mag een chirurgisch mondneusmasker maximaal 3 uur aansluitend – cq 3 behandelingen – worden gedragen. Het mondneusmasker mag tussendoor niet worden afgezet.